



# **Ergotherapie im Projekt FIDEM-Niedersachsen**

C. Sibold, Ergotherapeutin  
Info-Veranstaltung Osterode, 25.06.2014



# **HED-I**

## **Häusliche Ergotherapie bei Demenz**

### **- Interventionsprogramm**

### **Zielgruppe**

- Leicht bis mittelgradig Demenzerkrankte, die im häuslichen Kontext leben
- Der/die pflegende Angehörige (PA) der erkrankten Person





## Das Interventionsprogramm HED-I Inhaltliche Schwerpunkte

- Strukturiert, zielgerichtet (Umfang 20 Therapie-Einheiten)
- Individuelle Alltagsaktivitäten des Demenzerkrankten stehen im Mittelpunkt
  - Selbstversorgung, z.B. mit dem Bus fahren, Hygiene
  - Aufgaben z.B. im Haushalt oder Garten
  - Gewohnte Freizeitaktivitäten
  - Teilnahme am sozialen Leben
- Intervention in der häuslichen Umgebung



## **Das Interventionsprogramm HED-I**

### **Inhaltliche Schwerpunkte**

- Nutzt die Ressourcen des Patienten, des Angehörigen und seines Umfeldes
- Gemeinsam werden Strategien für gelingende Handlung erarbeitet
- Praktische Anleitung des pflegenden Angehörigen
- Unterstützungsbedarf wird identifiziert, Hilfe vermittelt
- Strategien werden an Helfer weitergegeben

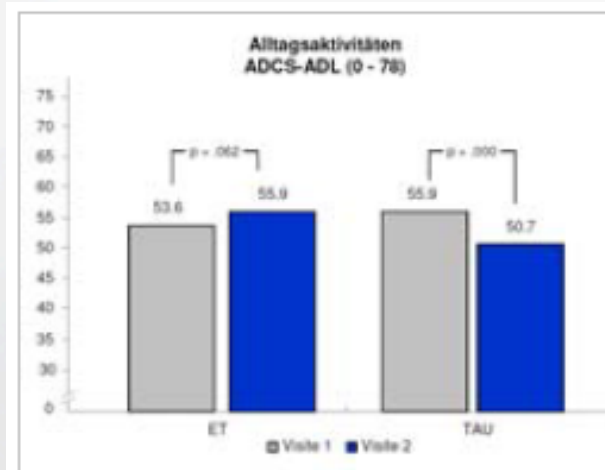


# Das Interventionsprogramm HED-I

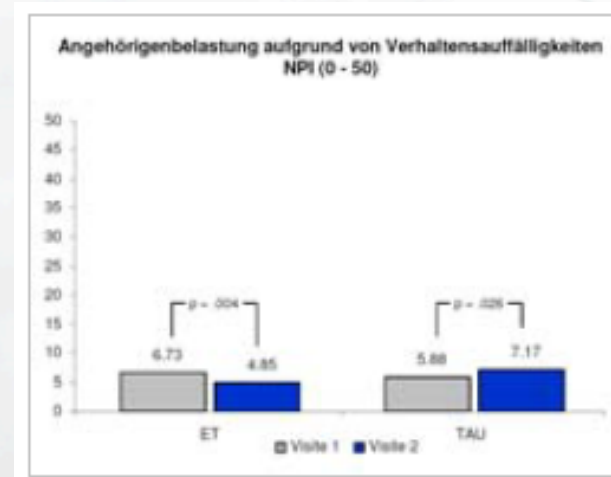
## Die Grundlage

Leuchtturmprojekt

ERGODEM - Effektivität einer optimierten Ergotherapie bei Demenz  
im häuslichen Setting (Holthoff et al., 2011)



Alltagsfähigkeiten nehmen zu



Angehörigenbelastung nimmt ab